

**www.jugendcoach-jagemann.de**

## **Testimonial „Online-Spielsucht“**

### **Das sagt der Sohn (17):**

"Durch das Coaching ist es mir gelungen, mit dem Online-Spielen praktisch aufzuhören. Vorher habe ich ca. 70h pro Woche gespielt."

### **Das sagt der Vater:**

"In der Pubertät sucht der Jugendliche seine Identität und ein wichtiger - wenn auch oft nicht einfacher - Prozess ist die Abgrenzung und Lösung von den Eltern, vor allem vom Vater.

Hilfestellungen und guten Rat von diesem anzunehmen und umzusetzen, ist für den Jugendlichen in dieser Phase aus diesem Grund oft doppelt schwer. Ist der junge Mann mit herausfordernden Problemen konfrontiert, wie z.B. Internet-Spielsucht und leidet in vielen Bereichen seines Lebens darunter, dann ist die Hilflosigkeit gerade für den Vater besonders schmerzhaft.

Der Jugend-Coach zu dem ein Vertrauensverhältnis bestand bzw. weiter aufgebaut werden konnte, war für meinen Sohn ein akzeptierter und wertvoller Partner, um über die Problematik zu reden und Veränderungen einzuleiten. Ohne seine Selbständigkeit und gesunde Ablösung vom Vater zu gefährden, konnte mein Sohn die Lösungsvorschläge umsetzen und von der Abhängigkeit frei werden.

Gerade aufgrund der gesunden und guten Ablösungsprozesse in diesem Alter ist ein JugendCoaching ausgezeichnet geeignet, um den Jugendlichen annehmbare und umsetzbare Hilfestellung anzubieten, wie es wohl die eigenen Eltern gerade in dieser Phase nicht vermögen."

*Ein dankbarer Vater*