

So bin ich - das kann ich!

Vorwort

Persönlichkeit und Fähigkeiten entdecken und fördern - von Anfang an!

Wohl alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind – Sie sicher auch. Aber kennen Sie irgendein durchgängiges und ganzheitliches Förderungskonzept? Nein? Dann lesen Sie bitte unbedingt weiter!

Mit dem *So bin ich das kann ich!* – Programm steht Ihnen ein praxiserprobtes und nachhaltiges Werkzeug zur Verfügung. Es fördert von Beginn an die Entwicklung der Persönlichkeit (*So bin ich*) Ihres Kindes und leitet systematisch zum Entdecken und Entfalten seiner Potenziale und Fähigkeiten (*das kann ich*) an!

In jedem von uns stecken 100% Identität und Einmaligkeit. Die Frage ist, wie viel davon ist bisher durch Lob, Ermutigung und Wertschätzung „wachgeküsst“ worden. Es ist also entscheidend, in wie weit ich meine individuellen Potenziale kenne und in welchem Maß ich sie auslebe.

Das Ziel: Ihr Kind lernt sich selbst besser kennen und verstehen und sein Leben zunehmend eigenverantwortlich zu meistern. So wird es schrittweise zukunftsfähiger, um ein erfüllteres Leben führen zu können.

Der Weg dorthin: Von Anfang an werden systematisch alle positiven Eigenschaften und die besonderen Fähigkeiten eines Kindes in dem *So bin ich – das kann ich!* – Ordner festgehalten. Der spätere Einstieg in das Programm ist auch für Jugendliche und Erwachsene jederzeit möglich.

Die *So bin ich - das kann ich!* – Arbeitsblätter (beg-) leiten den Anwender durch jede Altersphase, von den ersten Lebensjahren an. So sammeln Sie in einem inhaltlich ständig wachsenden Ordner, einen wahren Schatz über Ihr Kind bzw. sich selber an.

Diese Stärkensammlung erhöht Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Die Inhalte tragen zur Lebensfreude und Ermutigung bei.

In jedem Menschen stecken so viel mehr Talente, als wir auch nur ahnen. Ich bin zutiefst überzeugt, dass jeder Mensch mindestens eine Sache so gut tun kann, wie niemand anderes auf der Welt. Wissen Sie bereits, was das bei Ihrem Kind und auch bei Ihnen selbst ist? Je näher wir dieser Berufung kommen, desto erfüllter wird unser Leben verlaufen.

In meinem Alltag als Coach begegnen mir regelmäßig junge Menschen, die vor der Berufswahl stehen und kaum eine Ahnung haben, was sie menschlich auszeichnet und was sie gut beherrschen! Da Kritik und Schwächen oft im Mittelpunkt stehen, geraten die guten Eigenschaften und Fähigkeiten leicht aus dem Blickfeld. In der Schule z.B. richtet sich die Aufmerksamkeit dann auf die ein oder zwei schwächeren Fächer und weniger auf die guten oder sehr guten. Wobei die schwächeren Fächer wohl kaum eine zentrale Rolle im späteren Berufsleben einnehmen werden. Da wir uns Kritik oft leichter und länger merken, als Lob und ermutigende Rückmeldungen, nistet sich bei vielen jungen Menschen eine tiefe Unsicherheit über sich selbst und ihre Zukunft ein. Abhilfe schafft hier die *So bin ich – das kann ich!* – Stärkensammlung. Sie unterstützt zusätzlich gezielt die berufliche Orientierung.

Das Programm kann auch mit Begleitung durch den JugendCoach durchgeführt werden. Für die Selbstanwendung erhalten Sie nachfolgend Tipps zum Gebrauch der Arbeitsblätter und des Ordners.

In diesem Sinne viel Freude beim Durchführen des *So bin ich – das kann ich!* – Programms.

Axel Jagemann und Team

JugendCoach, Ausbilder und Urheber des *So bin ich das kann ich!* - Programms